

Die Qualität in der therapeutischen Beziehung

- Die Rolle der Partnerschaft und des aktiven
Zuhörens -.

Nationaler Kongress - FSO - Freitag, 8. September
2023

Dr. Sci Paul Vaucher

*OsteoPole, Förderung der Osteopathieforschung, Yverdon-les-Bains.
COME-Stiftung, Italien*



Erklärung der Interessen



- Selbstständiger Kliniker, der die Osteopathie zur Behandlung von Patienten fördern möchte.



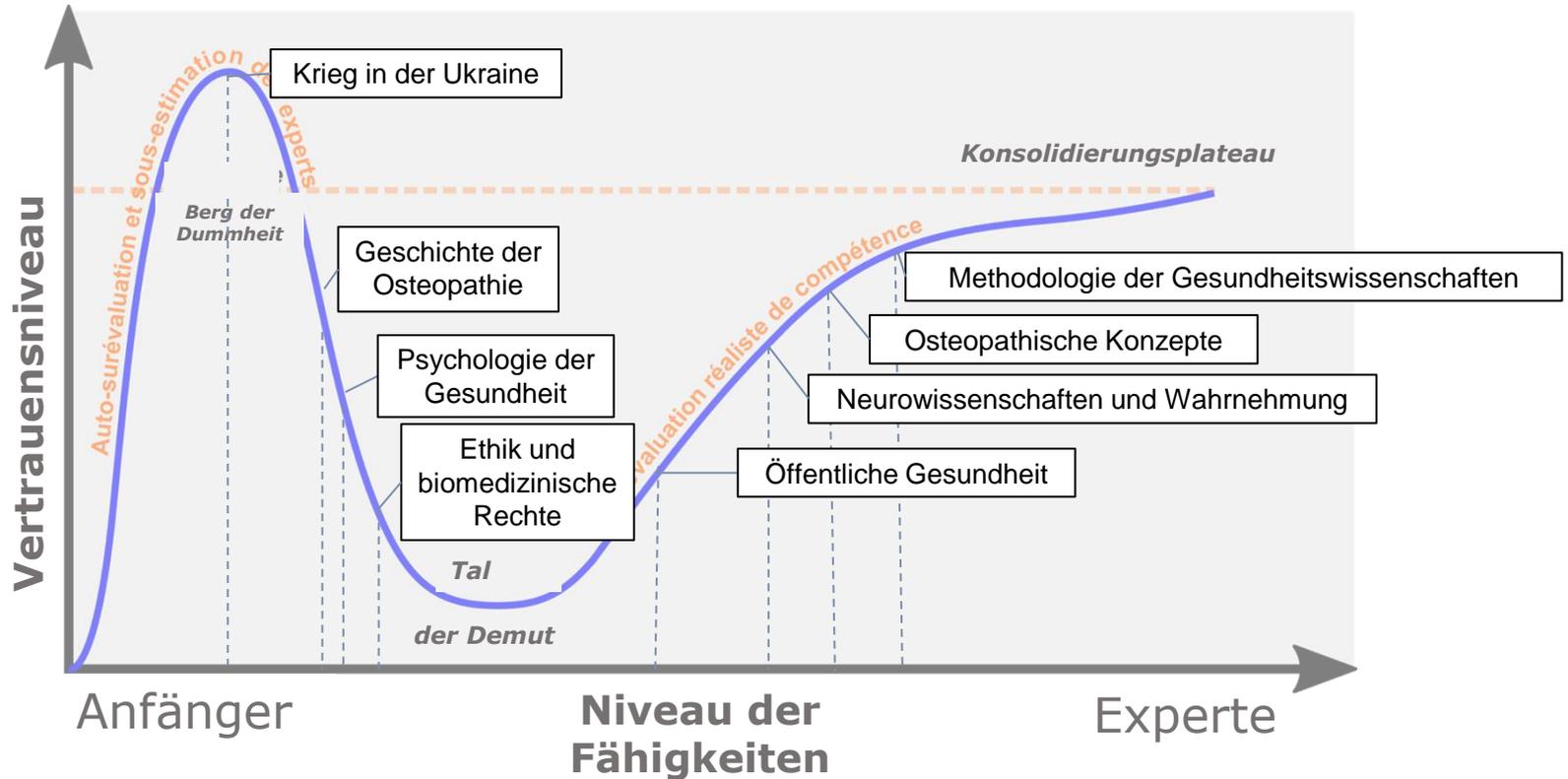
- Als ehemaliger Professor an der Westschweizer Universität für angewandte Wissenschaft und Kunst interessiert er sich für die Förderung der Forschung und der evidenzbasierten Praxis.



- Es erhält Forschungsgelder von der Schweizerischen Stiftung für Osteopathische Wissenschaft (SOSF), universitäre Forschungsgelder und nationale Gelder.



- Interesse an der Förderung der Forschung
 - Verwaltungsrat COME
 - Wissenschaftliche Kommission SOSF



Meine Selbsteinschätzung meiner Fähigkeiten und der Dunning-Kruger-Effekt

Die Rolle des Osteopathen als Gesundheitspraktiker

Physikalische Eigenschaften

(z. B. Ort, Kontaktbereich, Intensität, Frequenz)

Emotionale Eigenschaften

(z. B. Affektivität, Festigkeit, Freundlichkeit, Empfänglichkeit)

Berühren

Analgetische Modulation

- Modulation des Schmerzes durch afferente nozizeptive Bahnen

Affektive Modulation

- Aktivierung der opioiden, ocytocinergen und dopaminergen Bahnen
- Deaktivierung von Stressreaktionen auf eine Bedrohung (z. B. vaskulär, kardial, respiratorisch, tonisch)

Somato-perzeptive Reorganisation

- Mentale Repräsentation des Körpers
- Unterscheidung zwischen bedrohlichen und sicheren Reizen
- Stärkt das Gefühl von Eigentum und Autonomie über den eigenen Körper

Die von den Patienten wahrgenommene Wirksamkeit der manuellen osteopathischen Behandlung

Schmerz

Die Erfahrung von Schmerzen führt zu einem Bewusstsein für die Notwendigkeit der Pflege

Relationale Verbindung

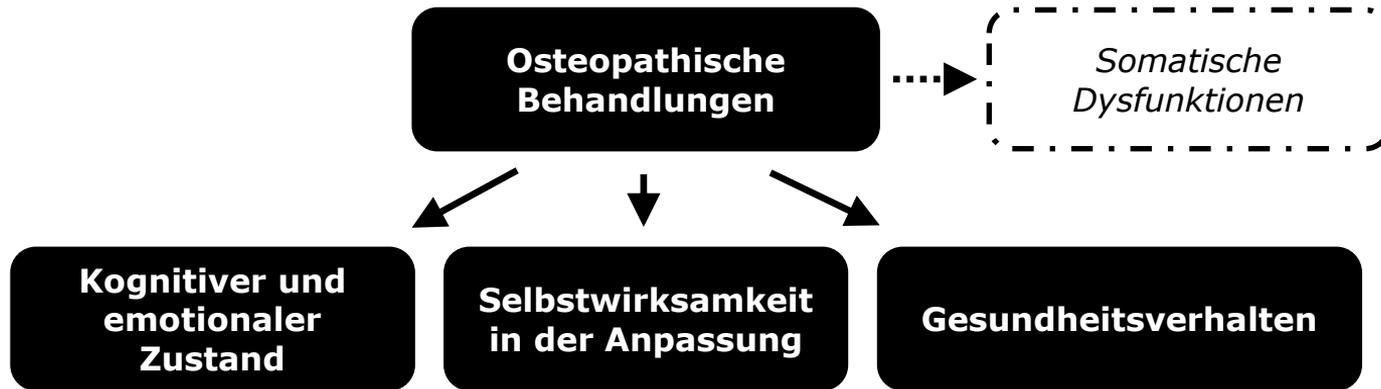
Osteopathie als ein im Laufe der Zeit geteilter Lebensweg erlebt

Die Einheit als Person

Die Wirksamkeit der Behandlung liegt darin, dass durch die Erfahrung die Einheit des Seins wiederentdeckt wird.

Osteopathie, ein Weg zum Bewusstsein

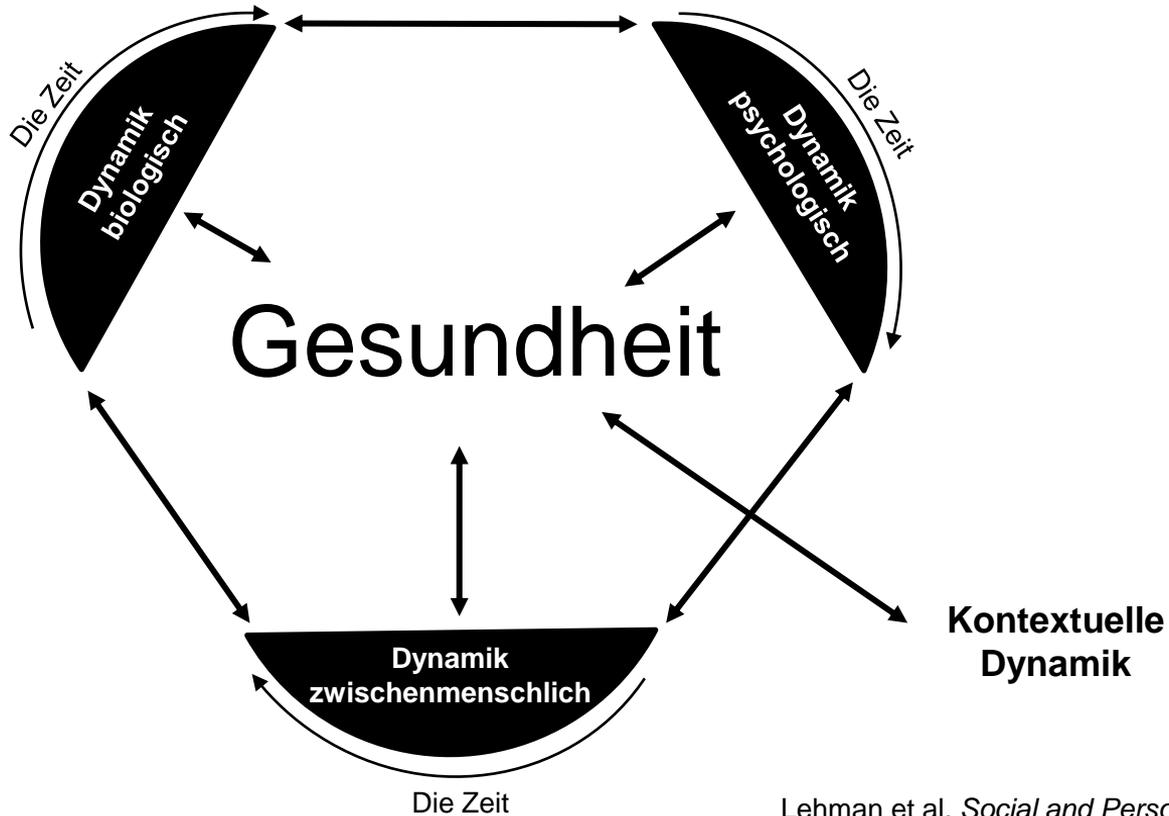
Consorti et al. 2020 *J Manipulative Physiol Ther.* doi:[10.1016/j.jmpt.2020.02.003](https://doi.org/10.1016/j.jmpt.2020.02.003)



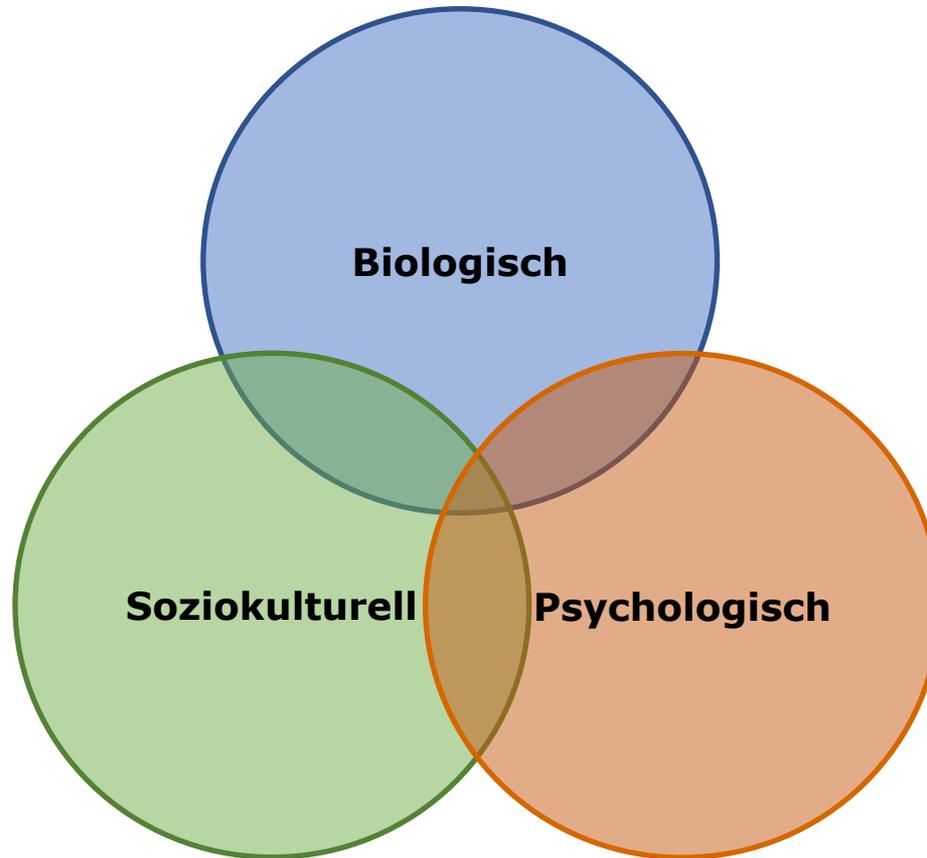
Smith (2019) IJOM; 10.1016/j.ijosm.2018.10.001
 Fryer (2016) IJOM; doi: 10.1016/j.ijosm.2016.02.002
 Bradbury et al (2016) BMJ Open; 10.1136/bmjopen-2016-012209

Osteopathische Behandlungen



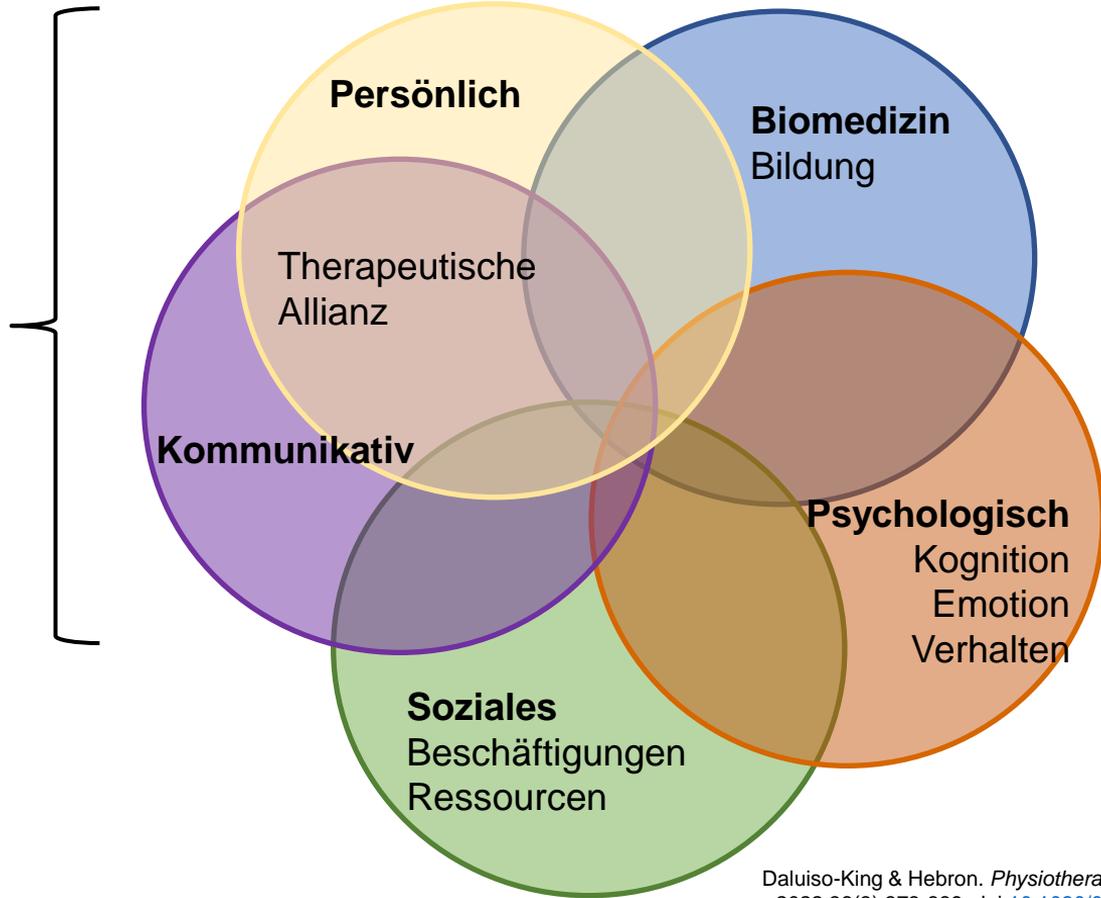


Lehman et al. *Social and Personality Psychology Compass*. 2017;11(8):e12328.
 doi:[10.1111/spc3.12328](https://doi.org/10.1111/spc3.12328)



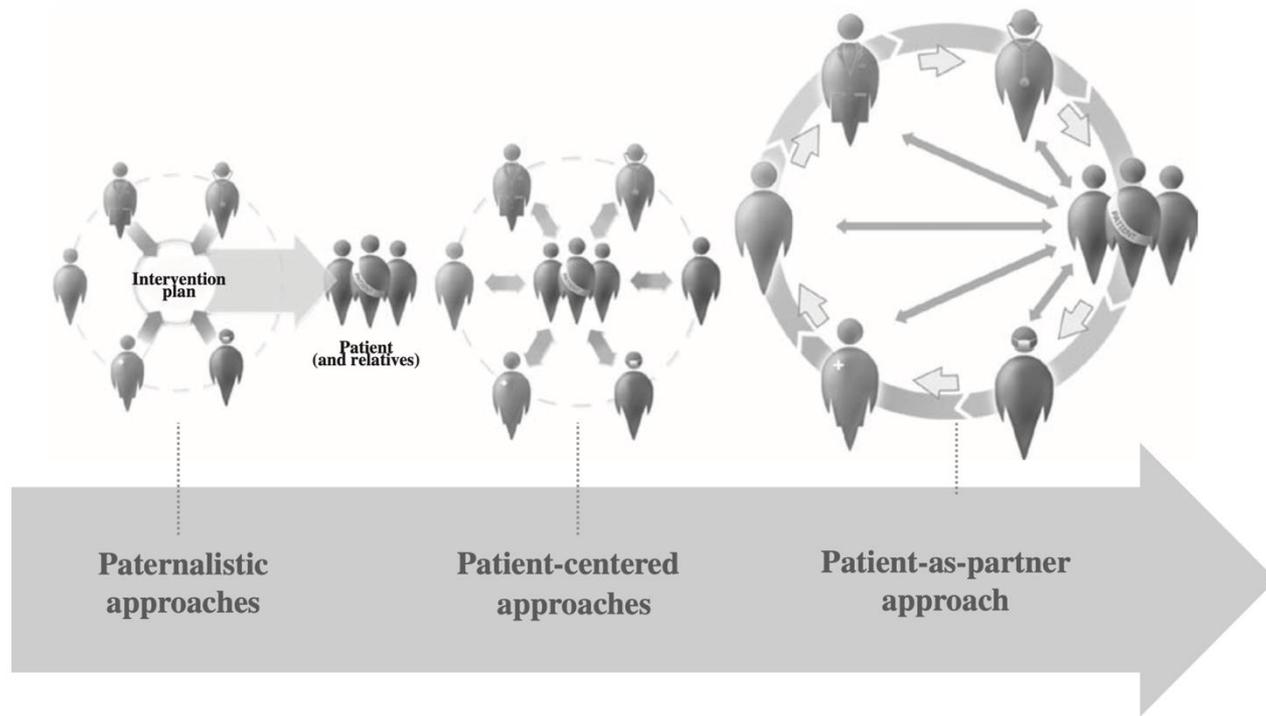
Daluiso-King & Hebron. *Physiotherapy Theory and Practice*.
2022;38(3):373-389. doi:[10.1080/09593985.2020.1765440](https://doi.org/10.1080/09593985.2020.1765440)

**Partnerschaft und
gemeinsame
Entscheidungen**



Daluiso-King & Hebron. *Physiotherapy Theory and Practice*. 2022;38(3):373-389. doi:[10.1080/09593985.2020.1765440](https://doi.org/10.1080/09593985.2020.1765440)

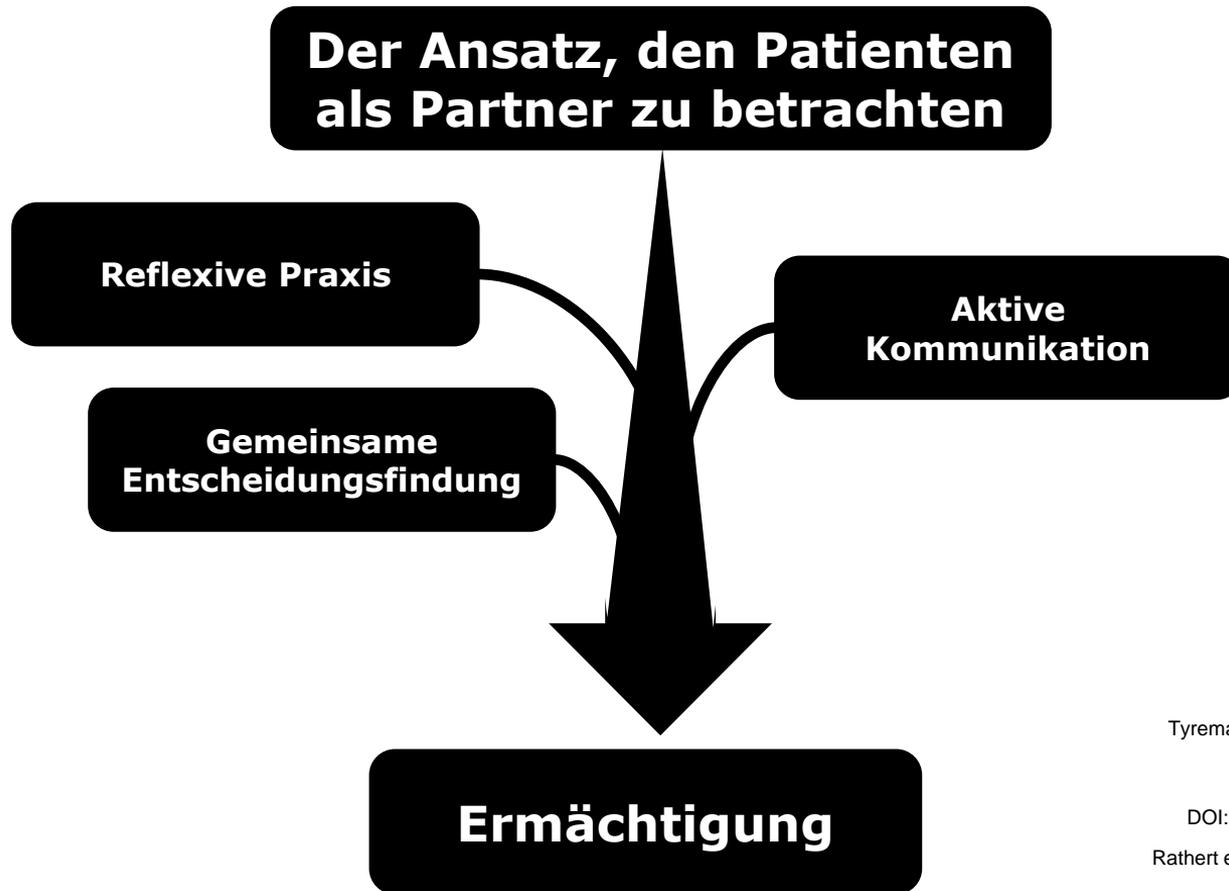
Partnerschaft



Karazivan et al. *Acad Med.* 2015;90(4):437-441. doi:[10.1097/ACM.0000000000000603](https://doi.org/10.1097/ACM.0000000000000603)

Barry et al. *New England Journal of Medicine.* 2012;366(9):780-781. doi:[10.1056/nejmp1109283](https://doi.org/10.1056/nejmp1109283)

Thomson et al. *Int J Ost Med.* 2013;16(1):25-32. doi:[10.1016/j.ijosm.2012.03.001](https://doi.org/10.1016/j.ijosm.2012.03.001)



Tyreman (2000) Med Health Care & Phil ;
PMID 11079339

Uygur et al. (2019) Med Treacher :
DOI: 10.1080/0142159X.2018.1505037

Rathert et al. (2013) Med Care Res & Rev :
DOI: 10.1177/1077558712465774

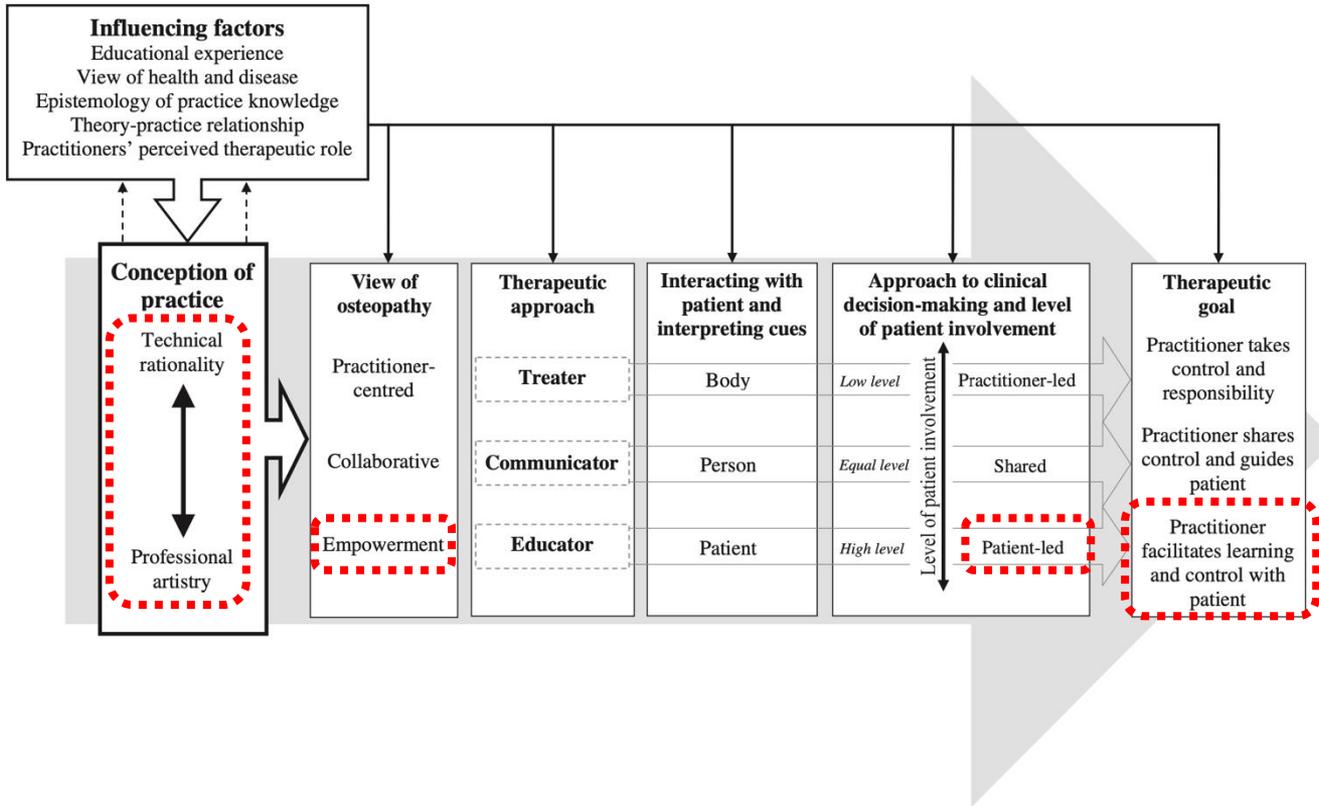
Die Wichtigkeit, dem Patienten den richtigen Platz einzuräumen, und seine Bedeutung in der klinischen Praxis

Morgan and Yoder 'Defining attributes'	Collins 'Four principles'
Holistic	Personalised care, support or treatment
Individualised	Dignity, respect and compassion
Respectful	Coordinated care, support or treatment
Empowering	Enabling

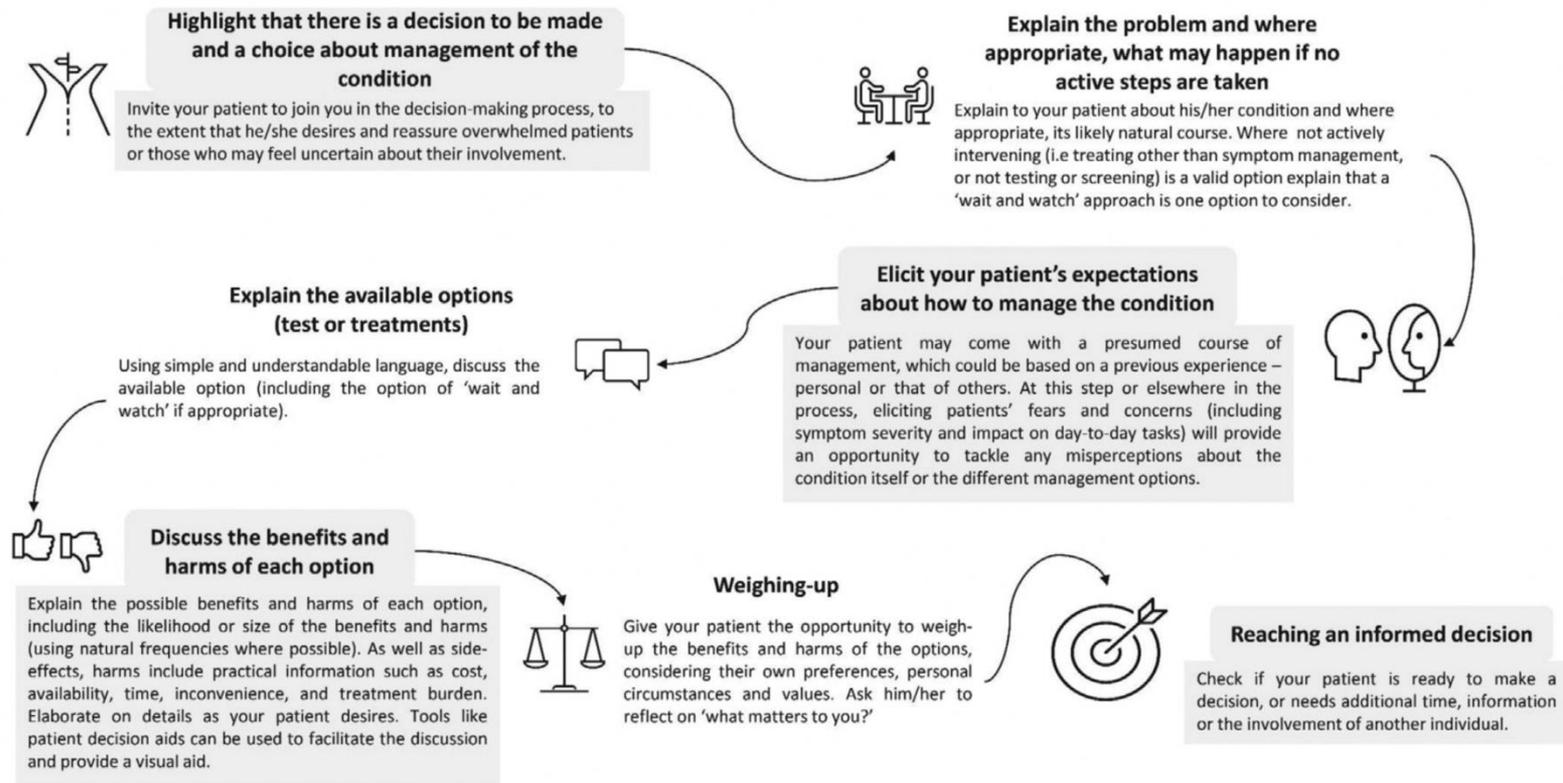
Source: Authors' comparison of the work by Morgan and Yoder¹³ and Collins¹²

FIGURE 3: Person-centred care: A comparison of Morgan and Yoder's¹³ 'defining attributes' and Collins's^{12,24} 'four principles'.

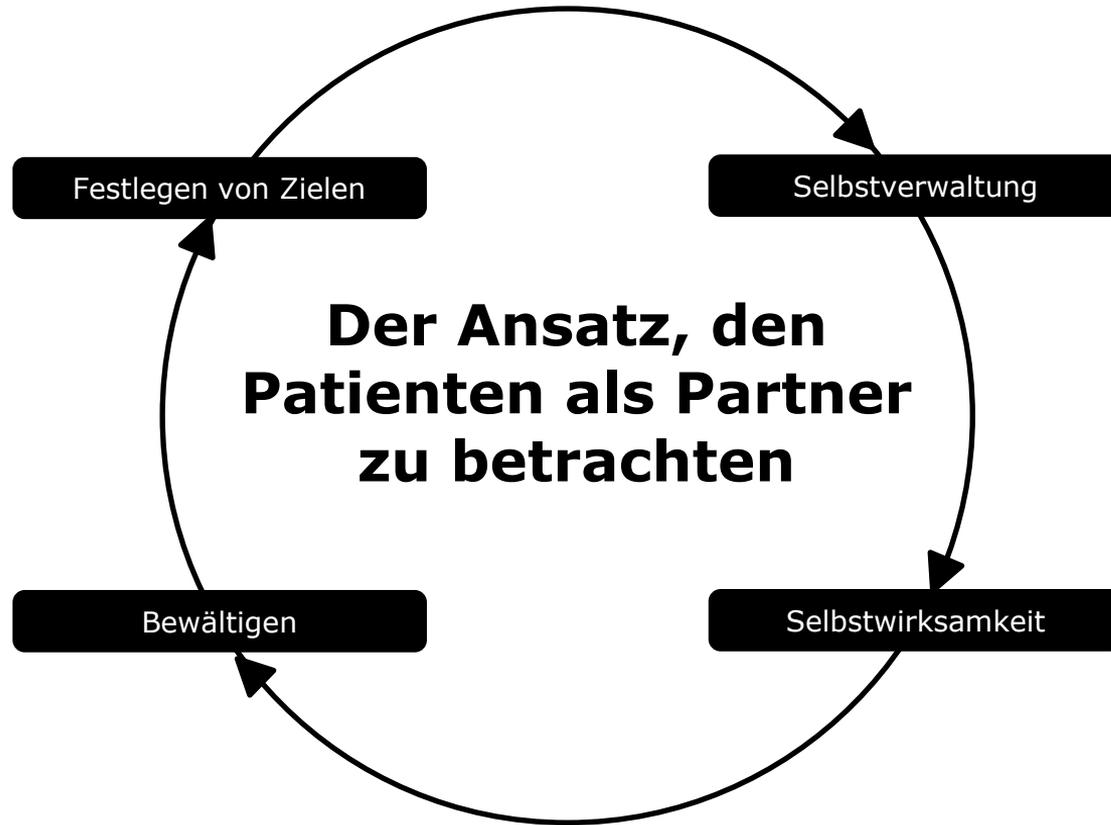
Louw et al. *Afr J Prim Health Care Fam Med.* 2017;9(1):e1-e7.



Thomson et al. *Manual Therapy*. 2014;19(1):37-43.
 doi:[10.1016/j.math.2013.06.005](https://doi.org/10.1016/j.math.2013.06.005)



Hoffmann et al. *Braz J Phys Ther.* 2022;26(1):100382.
 doi:[10.1016/j.bjpt.2021.100382](https://doi.org/10.1016/j.bjpt.2021.100382)



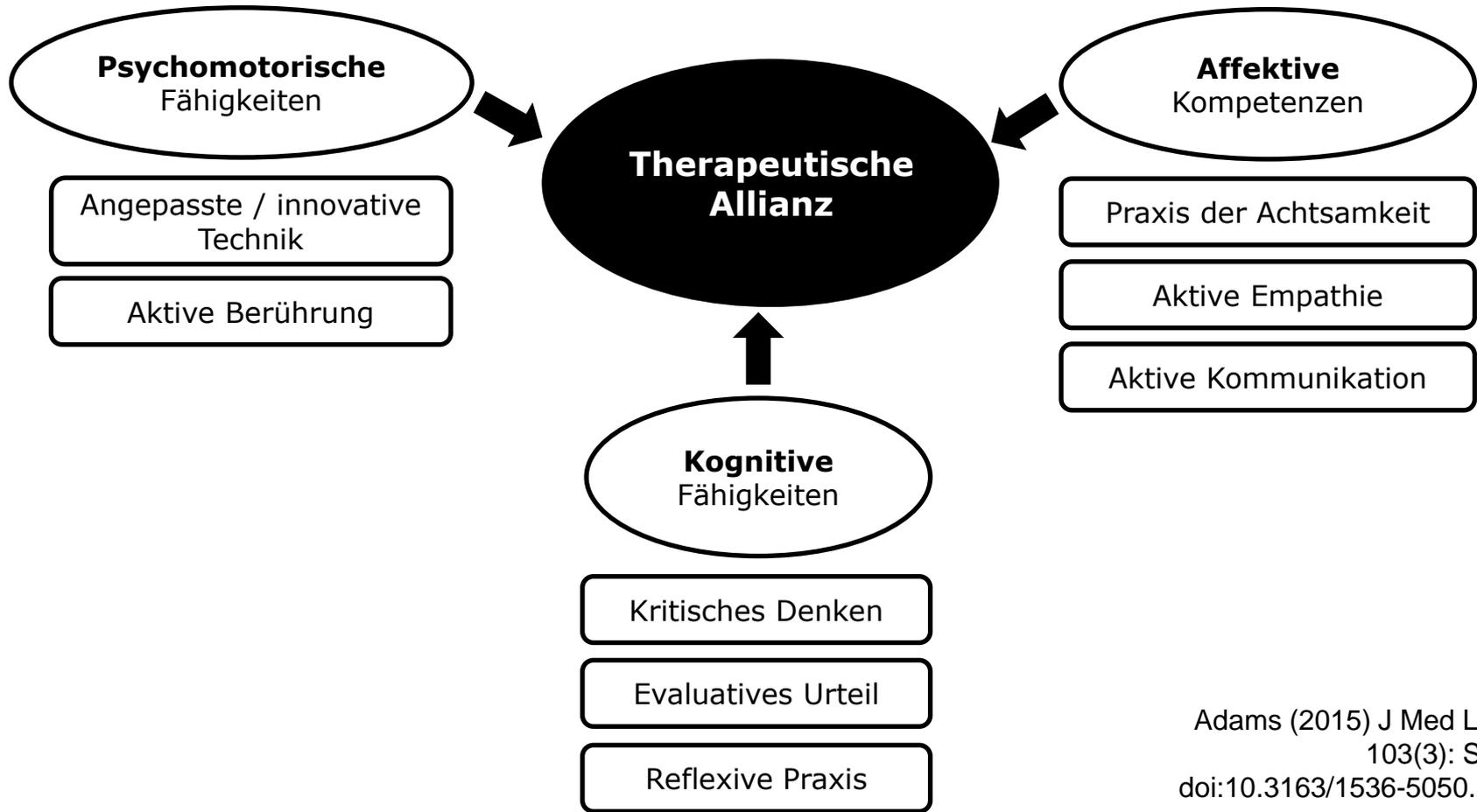
```
graph LR; A[Informationen] --> B[Aktion]; B --> A;
```

Informationen

Aktion

Bolton. *J Eval Clin Pract.* 2015;21(3):486-489. doi:[10.1111/jep.12309](https://doi.org/10.1111/jep.12309)

Die erwarteten Kompetenzen



Adams (2015) J Med Libr Assoc;
103(3): S.152-153,
doi:10.3163/1536-5050.103.3.010

Table 2. Characteristics of Mindful Practice

Active observation of oneself, the patient, and the problem
Peripheral vision
Preattentive processing
Critical curiosity
Courage to see the world as it is rather than as one would have it be
Willingness to examine and set aside categories and prejudices
Adoption of a beginner's mind
Humility to tolerate awareness of one's areas of incompetence
Connection between the knower and the known
Compassion based on insight
Presence

Table 3. Levels of Mindfulness

Levels	Characteristics
0	Denial and externalization
1	Imitation: behavioral modeling
2	Curiosity: cognitive understanding
3	Curiosity: emotions and attitudes
4	Insight
5	Generalization, incorporation, and presence

Epstein RM. Mindful practice (Achtsame Praxis). *JAMA*. 1999;282(9):833-839.

Mann et al. *Adv Health Sci Educory The Pract*. 2009;14(4):595-621.

doi:[10.1007/s10459-007-9090-2](https://doi.org/10.1007/s10459-007-9090-2)

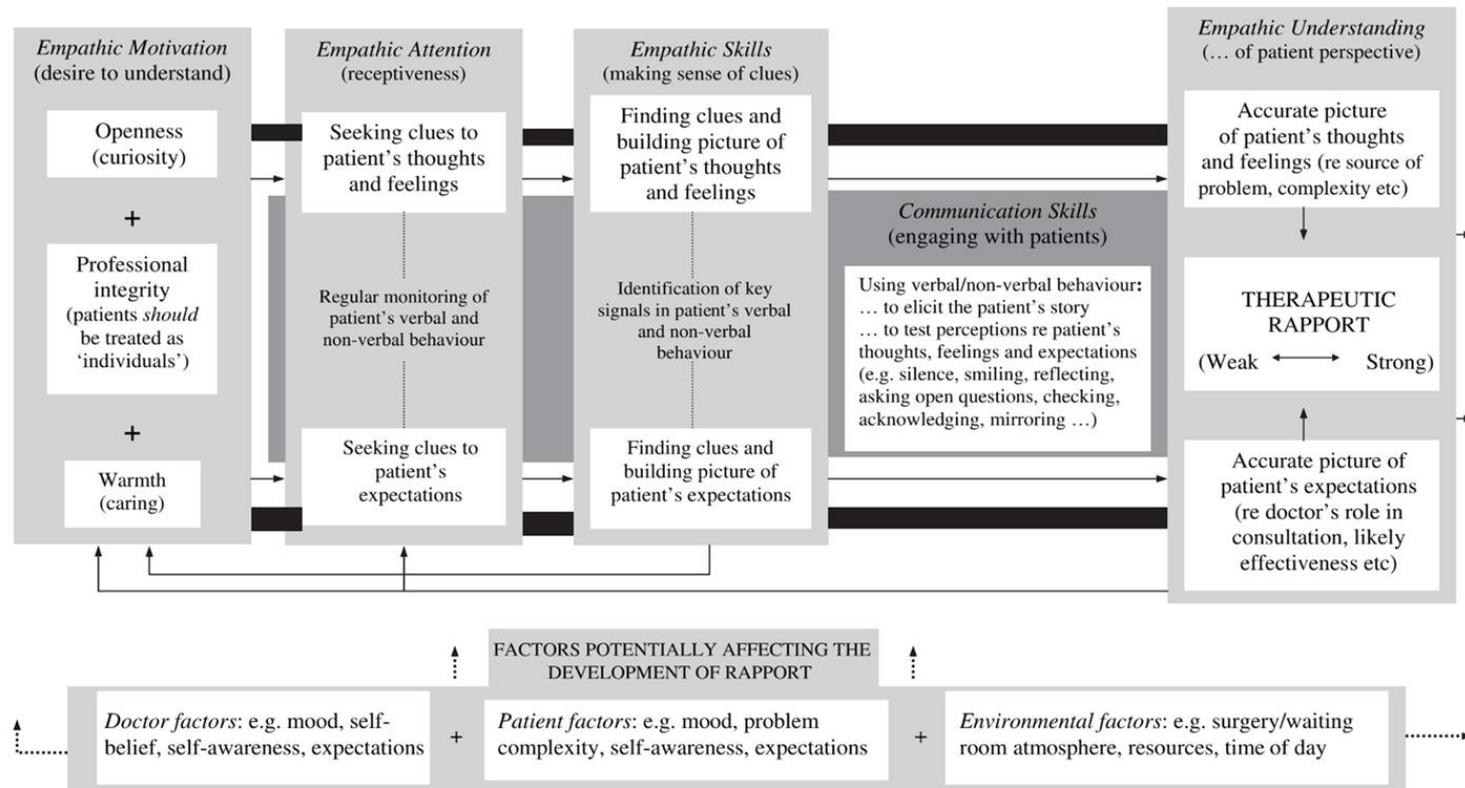


Figure 2 Developing therapeutic rapport in the consultation (via an empathic search for understanding of the patient's dominant thoughts, feelings and expectations)

Norfolk et al. Med Educ. 2007;41:690-7.

Aktive Berührung

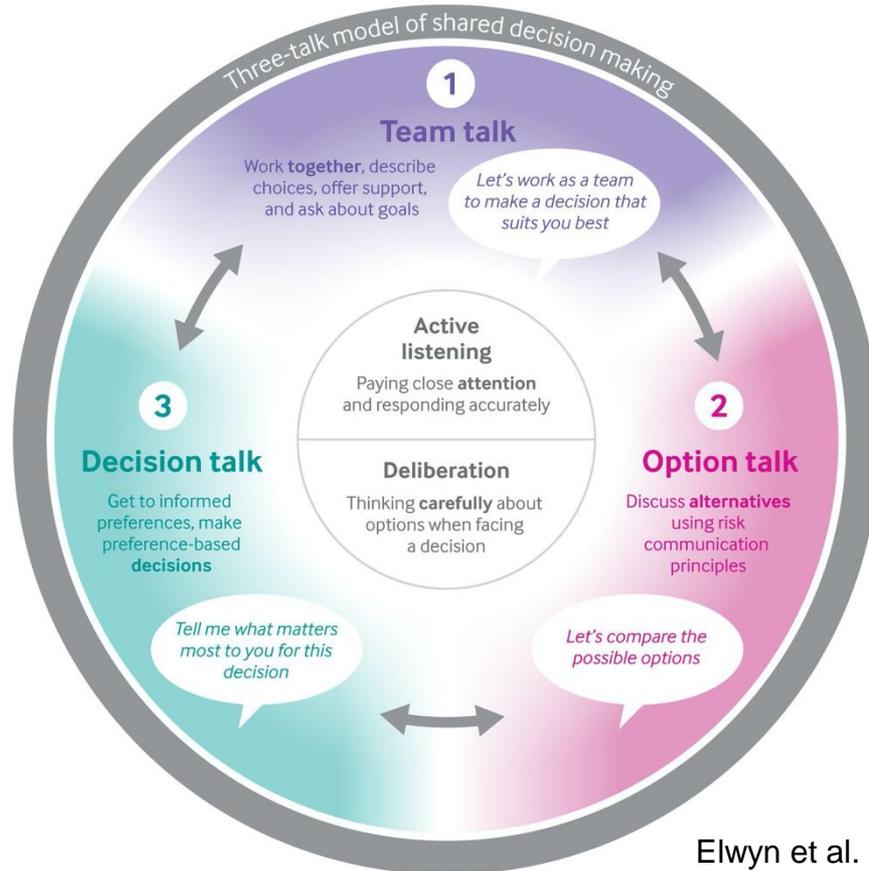
Aktive Berührung ist eine Form der Kommunikation innerhalb der therapeutischen Allianz, bei der der Körper des Patienten in eine Erfahrung einbezogen wird, die Möglichkeiten der Veränderung seiner Wahrnehmung und Selbstwahrnehmung durch den Körper erforscht.

Cross et al. *J Public Participation in Health Care and Health Policy*. 2015;18(5):1114-1126. doi:[10.1111/hex.12084](https://doi.org/10.1111/hex.12084)

Orrock. *Manual therapy*. 2016;22:131-137. doi:[10.1016/j.math.2015.11.003](https://doi.org/10.1016/j.math.2015.11.003)

Westmoreland et al. *Complementary Therapies in Medicine*. 2007;15(2):121-127. doi:[10.1016/j.ctim.2005.11.006](https://doi.org/10.1016/j.ctim.2005.11.006)

**Einige Werkzeuge, die in
der aktiven
Kommunikation
verwendet werden**



Elwyn et al. *BMJ*. 2017;j4891. doi:[10.1136/bmj.j4891](https://doi.org/10.1136/bmj.j4891)

O *Open-ended* questions that allow patients to give more information including their feelings, attitudes and understanding.

A *Affirmations* to help overcome self-sabotaging or negative thoughts.

R *Reflections* as a way to express ambivalence.

S *Summarize* to let your patient know that they are being heard.

MOTIVATIONAL INTERVIEWING

R

RESIST telling them what to do:
Avoid telling, directing, or convincing your friend about the right path to good health.

U

UNDERSTAND their motivation:
Seek to understand their values, needs, abilities, motivations and potential barriers to changing behaviors.

L

LISTEN with empathy:
Seek to understand their values, needs, abilities, motivations and potential barriers to changing behaviors.

E

EMPOWER them:
Work with your friends to set achievable goals and to identify techniques to overcome barriers.

Benarous et al. (2014) Revue Médecine Interne; 35:317-321; [dx.doi.org/10.1016/j.revmed.2013.08.009](https://doi.org/10.1016/j.revmed.2013.08.009)



Narrative medicine and decision-making capacity

Greg Mahr MD

Assistant Clinical Professor, Director of Consultation Liaison Psychiatry, Henry Ford Health System, Wayne State University, Detroit, MI, USA

Keywords

capacity, ethics, narrative medicine

Correspondence

Dr. Greg Mahr
Henry Ford Hospital
2799 West Grand Blvd
Detroit, MI 48202
USA
E-mail: gmahr1@aol.com

Accepted for publication: 2 March 2015

doi:10.1111/jep.12357

Abstract

Rationale, aims and objectives The author proposes a new model for the assessment of decision-making capacity based on the principles of narrative medicine. The narrative method proposed by the author addresses the hidden power relationships implicit in the current model of capacity assessment.

Methods Sample cases are reviewed using the traditional model in comparison with the narrative model.

Results Narrative medicine provides an effective model for the assessment of decision-making capacity.

Conclusions Deficiencies in the traditional model capacity assessment can be effectively addressed using narrative strategies.

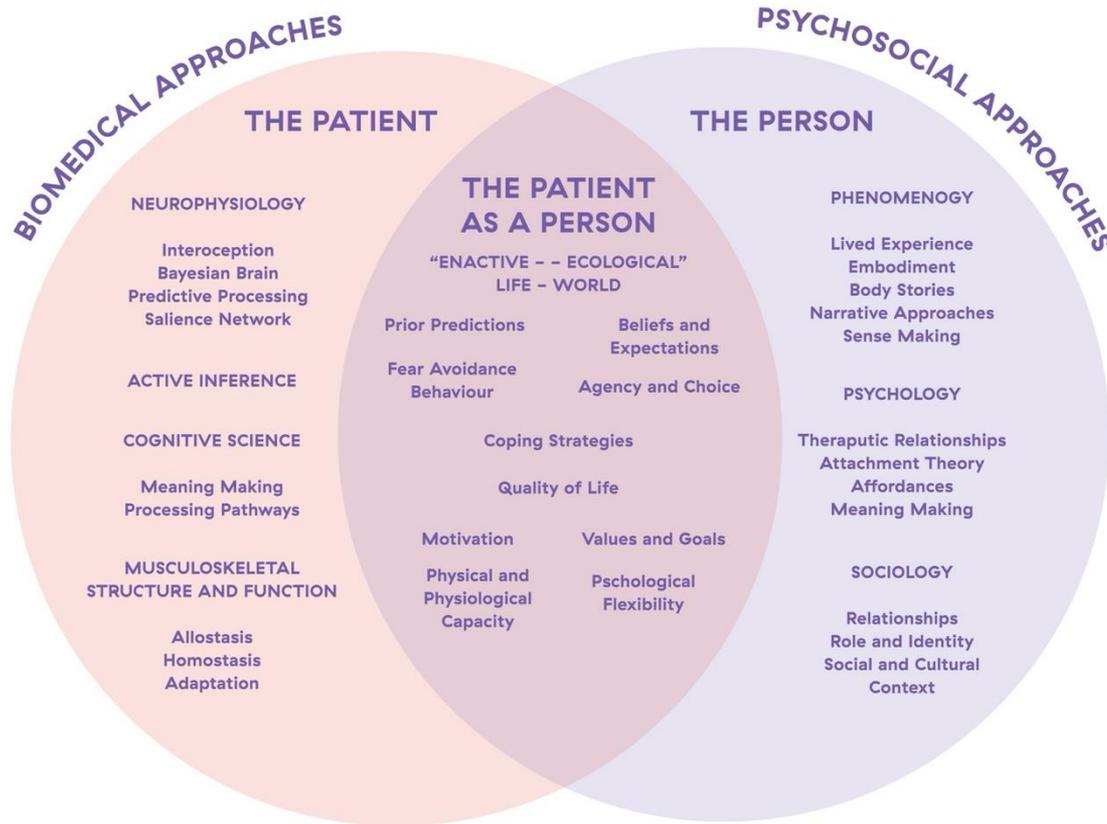
Mahr. *J Eval Clin Pract.*
2015;21(3):503-507.
doi:[10.1111/jep.12357](https://doi.org/10.1111/jep.12357)



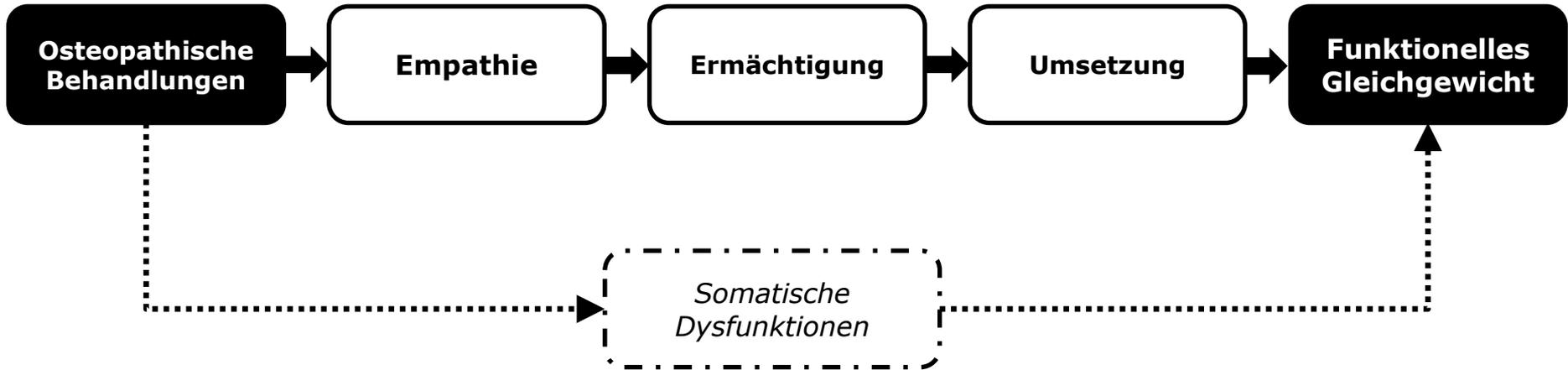
Wade (2009) *Clin Rehab*; 23: 291-295

Modell 3E

Enaction Equilibrium Enhancement



Shaw et al. *Int J Osteopathic Medicine*. (46)2022;36-44. doi:[10.1016/j.ijosm.2022.06.003](https://doi.org/10.1016/j.ijosm.2022.06.003)



Die Person als Partner

Aktive
Kommunikation



Therapeutische
Allianz

Adressieren Sie die
Inkonsistenzen

Sich von negativen
Körpererfahrungen
distanzieren

Ziele setzen
funktional

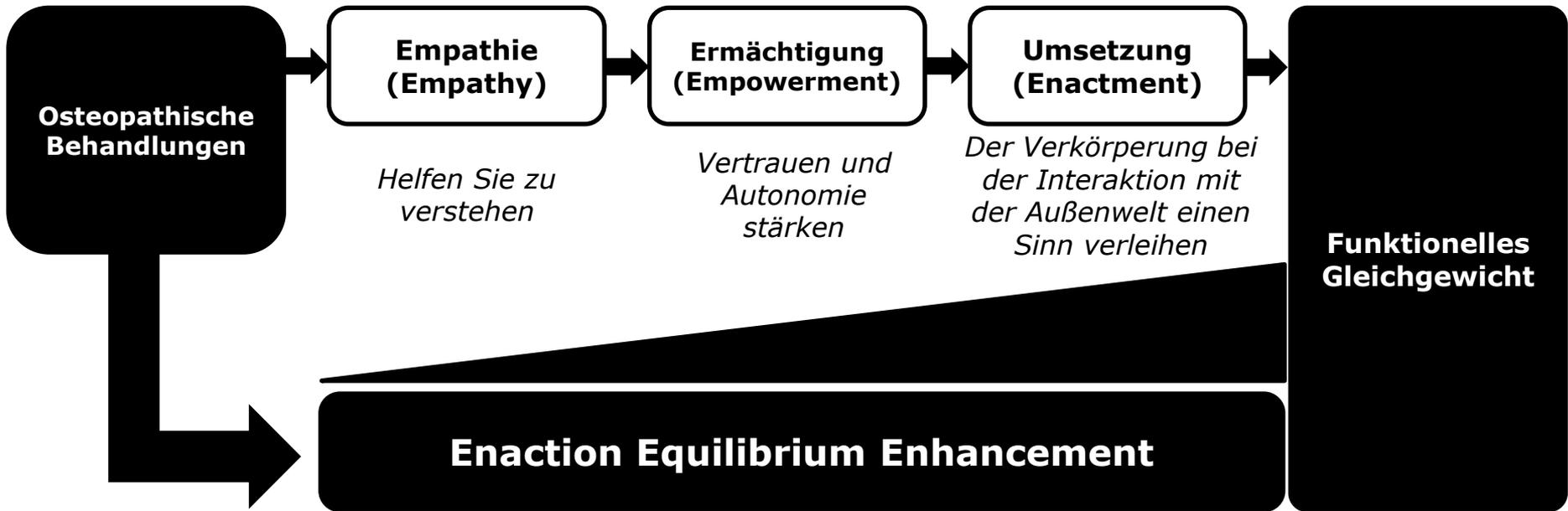
Den Wandel in Aktion erleben

Uygun et al. (2019) *Med Teacher*: doi:
10.1080/0142159X.2018.1505037

Esteves et al. 2022 *Front Psychol.*
doi:[10.3389/fpsyg.2022.812926](https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.812926)

Daluiso-King & Hebron. *Physiother Theory & Practice.*
2022;38(3):373-389. doi:[10.1080/09593985.2020.1765440](https://doi.org/10.1080/09593985.2020.1765440)

Das 3E-Modell der osteopathischen Versorgung



Nachricht zum Mitnehmen



Der Wert geteilter Erfahrungen



Gleichgewicht versus Norm



Funktion gesehen als
Selbstverwirklichung in der Handlung

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Sci Paul **Vaucher**

OsteoPole, Förderung der Forschung in der Osteopathie
Chemin du Fontenay 3
CH-1400 Yverdon-les-Bains

T. +41 (0)78 788 33 66
paul.vaucher@osteopole.ch